

# MAYO

---

# 2024



**PROVAY**

[www.provay.org.mx](http://www.provay.org.mx)

# BOLETÍN MENSUAL



[www.provay.org.mx](http://www.provay.org.mx)

## ¡BIENVENIDOS A NUESTRO BOLETÍN MENSUAL!



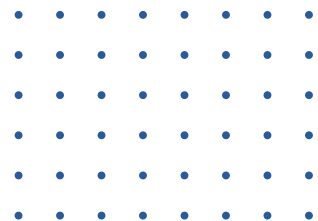
Nos complace compartirles una serie de noticias inspiradoras que reflejan el compromiso de nuestra organización con el desarrollo y bienestar de las comunidades.

A lo largo del mes de mayo, hemos sido testigos de grandes logros y avances en diferentes áreas, gracias al trabajo en equipo, la dedicación y el entusiasmo de nuestros colaboradores, voluntarios y beneficiarios.

Cada una de estas historias nos llena de orgullo y nos motiva a seguir trabajando incansablemente para construir un futuro mejor para todos.

Agradecemos a todos los que forman parte de la familia PROVAY por su compromiso y colaboración. Juntos, estamos haciendo la diferencia en la vida de las personas.

Con cariño, equipo de PROVAY







# EDUCACIÓN Y PARTICIPACIÓN COMUNITARIA



# EXPLORAMOS LA CIENCIA Y TECNOLOGÍA

**TECHNOVATION** Girls México



¡Orgullo PROVAY!  
Dos equipos de jóvenes mujeres conquistaron la final regional de Technovation Girls México, demostrando su talento e ingenio para crear soluciones tecnológicas que impactan positivamente a la sociedad.

## Felicidades CHICAS TECHNO

¡Las jóvenes promesas de PROVAY, Danna, Julieta, Diana, Ailany y Kimberly, alcanzan la semifinal en Technovation Girls México con su innovadora app "Cosmic Finance"! Su talento y compromiso por la tecnología las convierten en referentes para las nuevas generaciones.





# PROMOVEMOS EL ARTE Y LA CULTURA

Llegó el teatro a PROVAY



El Circo Lilichi llegó a PROVAY con la obra de teatro clown "Las Aventuras del Detective Elmer Tiche". 190 niños, niñas, adolescentes y personas de la comunidad asistieron para disfrutar de esta representación, sintiéndose alegres y entusiasmados con los títeres, los malabares y las emocionantes aventuras.

## Cine en bicicletas

En mayo también recibimos a Cine Móvil Toto y a la Casa de la Cultura Municipal, donde miembros de la comunidad generaron la energía necesaria para disfrutar la película "La Escuela del Terror". Este tipo de eventos nos enseña a imaginar y soñar con la posibilidad de que existan cosas diferentes y que podemos cambiar el mundo.



# PROMOVEMOS EL ARTE Y LA CULTURA

## Concurso de talentos

Fuimos sede del casting del 13° Concurso de Talentos, organizado por ITSON, donde participaron 16 niños, niñas y adolescentes en las categorías de canto y danza. Más de la mitad de ellos obtuvieron el pase a la gran final.



## Talleres de arte



Continuamos promoviendo el arte a través de cursos de guitarra, danza moderna, gimnasia y dibujo. Niñas, niños y jóvenes se encuentran entusiasmados y motivados, ya que han adquirido nuevos movimientos y conocimientos en sus clases.



# IMPULSAMOS EL DEPORTE

¡Los cursos de Valle Verde culminan con éxito!



Las alumnas y alumnos despiden los cursos deportivos de zumba, fútbol, karate y yoga con energía y satisfacción. A lo largo de estas semanas, han dedicado su esfuerzo y entusiasmo para mejorar sus habilidades físicas y mentales, obteniendo grandes resultados.

## Torneo de fútbol inter centros comunitarios



Los adolescentes de Valle Verde disfrutaron de un emocionante torneo de fútbol donde pusieron a prueba sus habilidades y deportividad en un ambiente de sana competencia y camaradería. Este torneo se organizó en colaboración con Ecomunidad, CUDDEC ITSON y Soles de Villa Bonita, agradecemos a Universidad la Salle por su apoyo para transportar seguros a nuestros jóvenes.



# IMPULSAMOS LA EDUCACIÓN

## Educación inicial en Taller Infantil



iniciamos con actividades en nuestro taller infantil; con mucha alegría y entusiasmo nos embarcamos en este viaje de aprendizaje y crecimiento junto a nuestros pequeños.

En PROVAY, creemos en la educación respetuosa, donde cada niño y niña es único; para ello creamos un ambiente donde se sientan seguros, felices y motivados para aprender.



## Educación para adultos en ISEA



Nos complace compartirles que en la Plaza Comunitaria ISEA Valle Verde, más de 50 alumnos entre niños mayores de 10 años, adolescentes y adultos mayores están recibiendo acompañamiento educativo por parte de los asesores de ISEA para terminar sus estudios de educación básica.



# DESARROLLAMOS HABILIDADES

## Acompañamiento educativo



¡Nos llena de alegría compartirles que alumnos de educación básica y media superior de Valle Verde y Córorit asistieron con entusiasmo a nuestras asesorías escolares y al club de tareas! Además, gracias al apoyo de las computadoras e internet, los jóvenes pudieron realizar sus tareas de manera autónoma y eficiente.

## Capacitación para el trabajo



Los cursos de capacitación para el trabajo que ofertamos en Valle Verde, en vinculación con ICATSON, son una excelente oportunidad para que las alumnas desarrollen sus habilidades, descubran nuevas pasiones y amplíen sus horizontes. Además, les permiten expresar su creatividad, fomentar su autoestima y trabajar en equipo.

# DIVERTIVIERNES

¡Un torbellino de circo, magia y diversión!



Nuestro Centro comunitario en Valle Verde se convirtió en un circo mágico y multicolor durante el "Divertiviernes". Los más pequeños del hogar se sumergieron en un mundo de fantasía y diversión, donde la alegría y la creatividad reinaron por doquier.



Además niñas y niños de Cócorit disfrutaron de actividades increíbles como juegos, manualidades, cocina y un mini cine, durante en Divertiviernes que realizamos en casa Muñoz. ¡La creatividad y las risas no faltaron!



# Participación COMUNITARIA

## Voluntariado Manos Solidarias



En colaboración con el grupo de voluntariado: "manos solidarias" y Jalo por Obregón, llevamos a cabo una exitosa campaña de limpieza en la que nuestros voluntarios demostraron su compromiso con el cuidado del medio ambiente y la mejora de nuestra comunidad. Juntos, recolectamos basura, limpiamos espacios públicos y contribuimos a crear un entorno más limpio y saludable para todos.

## Finanzas personales

Además, el grupo de manos solidarias participó en un curso de capacitación en finanzas personales a cargo de la instructora Celia Velázquez Reyna. En este taller, adquirimos herramientas y conocimientos esenciales para administrar nuestros gastos personales de manera eficiente.



# Alianzas ESPECIALES

**Llevamos un poco de PROVAY a las escuelas**



Hemos tenido la posibilidad de visitar las escuelas para ofrecer nuestros programas y servicios a los más pequeños.

En conjunto con las primarias Centauro del Norte y José María Morelos, realizamos varias actividades que captaron el interés y entusiasmo de los estudiantes. Agradecemos al Ing. Miguel Alejandro Burrola Gabilondo de la ULSA por su apoyo y participación en estas actividades.



Visitamos la secundaria #4 para promover la salud dental, donde dimos a conocer la importancia del cepillado de dientes y el como llevar a cabo una buena higiene bucal, además hicimos revisiones para encontrar problemas que se estuvieran presentando en los alumnos y canalizarlos al servicio correspondiente.





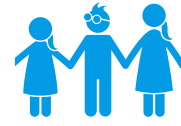
# ACOMPañAMIENTO PSICOSOCIAL



# Vida INDEPENDIENTE

## Valle Verde

# 26



**ADOLESCENTES  
Y JÓVENES**



El 23 de mayo celebramos un día muy especial: el Día del Estudiante. Organizamos una convivencia con una albercada que los propios estudiantes planearon. Fue una jornada llena de diversión y disfrute, donde todos pudieron relajarse y compartir momentos inolvidables.



Recibimos al Dr. Guillermo Ramírez como invitado especial, con quien hablamos de la importancia de contar con un proyecto de vida sano.



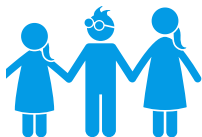
Dialogamos con la psicóloga Reyna Valenzuela sobre las luchas actuales de la equidad de género.



# Vida INDEPENDIENTE

Cócorit

28



ADOLESCENTES  
Y JÓVENES



Nos reunimos para celebrar el Día del Estudiante con comida, premios y juegos, con el objetivo de mantener la motivación hacia el estudio y fortalecer los lazos entre los estudiantes. Esta iniciativa destacó la importancia del trabajo en equipo y la colaboración. Felicitamos a estos jóvenes por su dedicación y compromiso con el crecimiento personal y colectivo.



Compartimos una maravillosa muestra de amor y creatividad al reunirnos para elaborar delicadas flores de papel para celebrar el Día de las Madres.



Tuvimos un taller muy enriquecedor "Conociendo el Entorno" conversamos sobre los tipos de violencia y, con gran valentía, identificaron aquellas formas que ellos mismos han experimentado.

# Club INFANTIL



# 20



**NIÑOS Y NIÑAS  
PARTICIPANTES**

Los niños y niñas del club infantil realizaron manualidades para festejar el Día de las Madres. También participaron en actividades que resaltaron la importancia del amor propio y el reconocimiento de nuestras fortalezas. Estas experiencias no solo fomentaron su creatividad, también promovieron su desarrollo emocional y autoestima.

# Club de Grandezas COMPARTIDAS



# 11



**ADULTOS Y**

**ADULTOS  
MAYORES**

En nuestro club de Grandezas Compartidas, celebramos el Día de las Madres de manera especial. Los miembros del club se consintieron cocinando y disfrutando de comidas saludables. Además, se divirtieron con dinámicas y comenzaron a planear una obra de teatro. Para cerrar el mes, realizaron diversas manualidades, lo que les permitió expresar su creatividad y fortalecer lazos entre ellos.





# SALUD INTEGRAL



# Atención PSICOLÓGICA

¡Sanando a tu niño interior!

Valle Verde

105

235



PERSONAS  
ATENIDAS



CONSULTAS  
BRINDADAS



Nuestro enfoque integral nos permitió ofrecer terapias individuales que abordan diversos aspectos emocionales y conductuales, ayudando a nuestros pacientes a superar sus desafíos personales. Estamos comprometidos en proporcionar un servicio de calidad que promueva la salud mental y el desarrollo emocional de toda la comunidad.



Cócorit

24

55



PERSONAS  
ATENIDAS



CONSULTAS  
BRINDADAS

El interés en la salud mental de la comunidad de Cócórit se sigue fortaleciendo tanto para los adolescentes como jóvenes y adultos por medio de sesiones psicológicas abordando temas tales como ansiedad, depresión, estrés, habilidades sociales y autopercepción.



# NUTRICIÓN

"Alimentación saludable, beneficios a largo plazo"

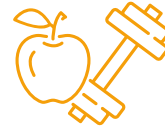
## Valle Verde

25



PERSONAS  
ATENDIDAS

42



CONSULTAS  
BRINDADAS

Este mes atendimos a niños, niñas, adolescentes y adultos que decidieron empezar a cuidar su alimentación de una manera saludable, basada en dietas accesibles, ricas y sobre todo que complementaran los nutrientes necesarios requeridos en cada caso.



## Cócorit

05



PERSONAS  
ATENDIDAS

10



CONSULTAS  
BRINDADAS



La nueva área de nutrición ha comenzado con éxito. Realizamos evaluaciones exhaustivas, incluyendo medidas de talla, peso y cintura, entre otras, para crear planes de alimentación personalizados que se ajusten a las necesidades y características de cada persona.

# FISIOTERAPIA

**"Salud en movimiento"**

En este mes, atendimos a adolescentes, adultos y adultos mayores que requerían servicios de valoración, dimos seguimiento a sus casos, y dimos de alta a pacientes que mejoraron notablemente en sus padecimientos. Estamos satisfechos con los avances logrados.



**10**  **PERSONAS ATENDIDAS**

**52**  **CONSULTAS BRINDADAS**

# ODONTOLOGÍA

**"Regalamos sonrisas"**



"Brindamos diversos tratamientos dentales y ofrecemos pláticas informativas sobre la prevención de la salud bucal. Nuestro objetivo es intensificar las actividades de promoción y prevención entre la población vulnerable, promovemos que participen y sean conscientes de los cuidados y hábitos necesarios para mantener una buena salud.

**39**  **PERSONAS ATENDIDAS**

**51**  **CONSULTAS BRINDADAS**



# PROVAY

## Libre de humo de cigarro

**"Nos unimos a la lucha contra el tabaquismo"**



En el marco del Día Mundial Sin Tabaco, que se celebra cada 31 de mayo, PROVAY en colaboración con Cecosama Cajeme Sur, llevó a cabo una importante iniciativa para crear conciencia sobre los efectos nocivos del consumo de tabaco y vapeadores, y promover nuestro centro comunitario como un espacio libre de humo para la salud de la población.



**"Nos certificamos como espacio  
100% libre de humo de cigarro"**

# Alianzas ESPECIALES

Este mes hemos establecido importantes colaboraciones con universidades y organizaciones sociales, tanto públicas como privadas.





# Súmate a PROVAY

**¡Sé parte de nuestra comunidad!**

Únete a PROVAY y sé un agente de cambio.

Buscamos personas voluntarias, colaboradoras, patrocinadoras y donantes para apoyar nuestro compromiso con el bienestar y desarrollo de nuestra comunidad.

 <p><b>TUS DONATIVOS NOS AYUDAN A SEGUIR HACIENDO COMUNIDAD</b></p>	<p><b>ALIADO</b></p>    <p><b>Donativo \$250</b></p>
<p><b>PADRINO</b></p>     <p><b>Donativo \$1,000</b></p>	<p><b>AMIGO</b></p>   <p><b>Donativo \$500</b></p>



**BBVA BANCOMER  
CUENTA: 0110860484  
CLABE INT.: 012767001108604845  
CONCEPTO: DONATIVO**

**¡Únete a PROVAY y hagamos grandes cosas juntos!**

*¡Gracias por  
todo su apoyo!*

[www.provay.org.mx](http://www.provay.org.mx)

Facebook: PROVAYOFICIAL

[provay@provay.org.mx](mailto:provay@provay.org.mx)

Calle Esmeralda #1822 Ote. Colonia Valle Verde,  
Ciudad Obregón, Sonora.

Teléfonos : (644) 4 17 77 21

