

AGOSTO -  
OCTUBRE  
2024



  
**PROVAY**  
[www.provay.org.mx](http://www.provay.org.mx)

**BOLETÍN**  
**TRIMESTRAL**

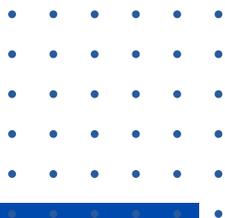


Te damos la bienvenida a este boletín donde compartimos las vivencias del periodo agosto - octubre que reflejan la labor de PROVAY con el bienestar de la comunidad.

Hemos presenciado grandes logros en las personas y familias que acompañamos gracias al profesionalismo y entusiasmo de nuestros colaboradores, voluntarios y beneficiarios.

Agradecemos a todos los que forman parte de la familia PROVAY por su compromiso y colaboración. Juntos, estamos haciendo la diferencia en la vida de las personas.

¡Gracias por sumar voluntades!





# ACOMPañAMIENTO PSICOSOCIAL VALLE VERDE



# Club INFANTIL

¡Un espacio mágico para jugar y crecer!



# 44



**NIÑOS Y NIÑAS  
PARTICIPANTES**

Iniciamos con un nuevo grupo de club infantil con gran éxito. Además niños y niñas participaron activamente en diversas actividades conmemorativas del Día de los Abuelos.

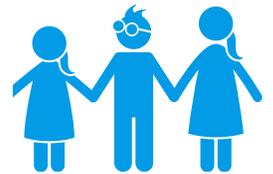


En septiembre, celebramos las fiestas patrias con actividades lúdicas y culturales, fomentando el amor por México, realizando piñatas, preparando platillos típicos y jugando juegos tradicionales. En octubre, disfrutamos de juegos y actividades al aire libre en nuestro jardín de la armonía.

# Vida INDEPENDIENTE

¡La juventud brilla en esta temporada!

# 31



**ADOLESCENTES  
Y JÓVENES**



Reconocemos el esfuerzo académico de adolescentes y jóvenes para motivar a los chicos y expresarles nuestro apoyo en este nivel.



Adquirimos habilidades informáticas a través de prácticas en computadora. e hicimos una **evaluación vocacional** para visualizar metas profesionales.



Nos divertimos reconociendo **nue emociones** y a como crear lugares seguros para su desarrollo.

# Club de Grandezas

## COMPARTIDAS

¡Un rincón para fomentar la convivencia y el bienestar!



# 21



**ADULTOS Y  
ADULTOS  
MAYORES**

Cada jueves nos reunimos para **jugar y disfrutar** con una taza de café, compartimos historias y ejercitamos nuestra memoria. En agosto festejamos el día del abuelo, reconociendo su gran contribución en la sociedad.



**Ejercitamos nuestra mente y cuerpo** con gimnasia cerebral, además de fortalecer nuestra autoestima y crear relaciones saludables.

En octubre, nos acompañaron alumnos de posgrado de ITSON con quienes aprendimos ejercicios mentales.

# PROYECTOS *especiales*

## Laboratorio de sueños

Gracias a la colaboración de BAISAE, iniciamos un nuevo proyecto llamado **Laboratorio de Sueños**, donde chicas de 14 a 17 años del sur de Cajeme tendrán la oportunidad de capacitarse y contar con habilidades para emprender un proyecto.

En esta ocasión con un curso de cultura de belleza, siendo solo el comienzo... ¡Próximamente anunciaremos nuevos cursos para que desarrolles todas tus habilidades!



### Finalidad del proyecto:

- **Desarrollar habilidades clave para el mundo laboral.**
- **Fortalecer su confianza y autoestima.**
- **Conectar con otros jóvenes y crear redes.**
- **Descubrir sus talentos y pasiones.**





# EDUCACIÓN Y PARTICIPACIÓN COMUNITARIA



# NUEVAS CLASES EN

# CENTRO COMUNITARIO

¡Nuevas aventuras nos esperan!



Arrancamos nuevo periodo en el Centro Comunitario PROVAY, con mucho entusiasmo brindamos cursos y servicios para toda la familia.

Cada día realizamos acciones para crear una mejor sociedad.

**174** *Participantes*  
*cada mes*



**49**  
ARTE Y  
CULTURA



**30**  
CURSOS  
EDUCATIVOS



**43**  
CURSOS  
DEPORTIVOS



**41**  
CAPACITACIÓN  
LABORAL



**11**  
PARTICIPACIÓN  
COMUNITARIA



# PROMOVEMOS

# EL ARTE Y LA CULTURA

Con nuestros cursos artísticos, el aprendizaje se convierte en una experiencia divertida y enriquecedora. Al explorar diversas disciplinas artísticas las personas desarrollan su pensamiento creativo, su capacidad de expresión y su pasión por el aprendizaje continuo.



Guitarra



Ballet



Martes culturales

# IMPULSAMOS EL DEPORTE

Contribuimos al desarrollo integral de nuestros usuarios, fomentando la salud física, estimulando el desarrollo cognitivo y promoviendo la sana convivencia



Karate



Gimnasia



Yoga

# DESARROLLAMOS HABILIDADES

## Acompañamiento educativo

Ofrecemos **apoyo educativo personalizado** en lectoescritura y matemáticas, para que niños y niñas de primaria alcancen su máximo potencial y se mantengan al día con sus estudios.



## Capacitación para el trabajo

En colaboración con **ICATSON**, ofrecemos la oportunidad de crecer personal y profesionalmente, desarrollando nuevas habilidades y explorando sus habilidades.

Además, instructores de la comunidad comparten sus **conocimientos y habilidades** para el desarrollo de emprendimientos.



# IMPULSAMOS LA EDUCACIÓN INICIAL

## *Educación inicial en Taller Infantil*



En nuestro espacio, los niños de 3 a 6 años crecen **felices y seguros**. Fomentamos su desarrollo integral a través de juegos, canciones y actividades creativas, trabajando en su autocontrol, coordinación, imaginación y autonomía.

## *Educación para adultos en ISEA*



En PROVAY contamos con una **plaza comunitaria ISEA**, en la que cada mes, más de 40 estudiantes de todas las edades están alcanzando sus metas educativas. Juntos, estamos construyendo una comunidad con mayores oportunidades.

# Participación COMUNITARIA

## Jardín de la armonía



¡De agosto a octubre sembramos armonía! En alianza con **Jalo por Obregón**, dimos vida al proyecto '**Jardín de la Armonía**'. Con la comunidad, limpiamos, pintamos y rehabilitamos un espacio del centro comunitario, plantando árboles y flores. ¡Juntos creamos un lugar más bonito y sostenible

## Manos solidarias

El grupo de Voluntariado "Manos Solidarias" se puso en marcha con fuerza definiendo su propósito y estableció metas claras para marcar la diferencia como voluntarios en nuestra comunidad.



# PROYECTOS *especiales*

## ***Nos unimos al simulacro nacional de sismo***

En PROVAY, la seguridad es nuestra prioridad. Por eso participamos activamente en el **Simulacro Nacional de Sismo**. Gracias a la colaboración de todos, logramos evacuar nuestras instalaciones de manera segura y eficiente.

Este tipo de ejercicios nos permiten fortalecer nuestras capacidades de respuesta ante emergencias y garantizar la seguridad de nuestros colaboradores y visitantes. ¡Te invitamos a participar en los próximos simulacros!



## ***Concurso de talentos ITSON***



El casting del Concurso de Talentos ITSON dejó claro que tenemos un futuro lleno de estrellas. 16 jóvenes promesas nos deleitaron con su talento en el Centro Comunitario PROVAY Valle Verde.

Niños y jóvenes demostraron sus habilidades en las áreas de canto y baile, buscando pasar a la ronda final del concurso.

# DIVERTIVIERNES

## Edición Mexicana



Niñas y niños de Cócorit y de Ciudad Obregón participaron de forma muy activa en el Divertiviernes del mes de septiembre. Realizando actividades artísticas, deportivas y educativas llenas de aprendizaje y mucha diversión.

## Divertiviernes de miedo



¡Octubre nos dejó un divertiviernes de miedo inolvidable! Creamos manualidades espeluznantes, cocinamos recetas terroríficas y hasta tuvimos un concurso de disfraces que nos heló la sangre. ¡La diversión estuvo asegurada!



# SALUD INTEGRAL



# Atención PSICOLÓGICA

¡Sanando a tu niño interior!

Valle Verde

229



PERSONAS  
ATENDIDAS

514



CONSULTAS  
BRINDADAS

Dimos la bienvenida a nuevos aliados, ampliamos nuestro alcance en salud mental para adultos mayores y culminamos con éxito terapias para niños. Nuestras psicólogas brindaron atención especializada en ansiedad y depresión, y ofrecieron apoyo emocional durante la feria de la salud..



Cócorit

70



PERSONAS  
ATENDIDAS

133



CONSULTAS  
BRINDADAS

Ampliamos nuestros servicios para adolescentes y niños, brindando herramientas para un mejor bienestar emocional. En Cócorit, trabajamos mano a mano con la comunidad para promover un desarrollo integral.

# NUTRICIÓN

"Alimentación saludable, beneficios a largo plazo"

## Valle Verde

58



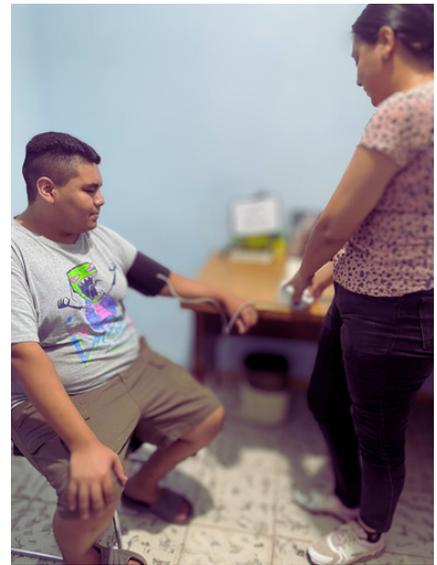
PERSONAS  
ATENDIDAS

98



CONSULTAS  
BRINDADAS

Los usuarios dieron un paso hacia una vida más saludable con un plan nutricional personalizado. La nutrióloga diseñó menús adaptados a cada persona, fomentando hábitos saludables sin renunciar al sabor.



## Cócorit

07



PERSONAS  
ATENDIDAS

12



CONSULTAS  
BRINDADAS



En Cócorit brindamos consultas y orientación personalizadas, promoviendo hábitos alimenticios saludables y mejorando la calidad de vida de nuestros usuarios.

# FISIOTERAPIA

**"Salud en movimiento"**

Gracias a la implementación de terapia de movimiento personalizada, logramos una mejora significativa en la rehabilitación de nuestros pacientes con lesiones deportivas.



**29**



**PERSONAS  
ATENDIDAS**

**129**



**CONSULTAS  
BRINDADAS**

# ODONTOLOGÍA

**"Regalamos sonrisas"**



Atendemos a pacientes de todas las edades, implementando técnicas mínimamente invasivas para **restaurar sonrisas**.

Además, participamos en la feria de la salud, promoviendo la salud bucal de las personas de la zona sur de Ciudad Obregón y Cocorit.

**95**



**PERSONAS  
ATENDIDAS**

**123**



**CONSULTAS  
BRINDADAS**

# Terapia de LENGUAJE

Ayudamos a mejorar la comunicación.

Valle Verde

24

65



PERSONAS  
ATENDIDAS



CONSULTAS  
BRINDADAS



La alta demanda de nuestro nuevo servicio de terapia del lenguaje demuestra la necesidad que existía. Gracias a nuestras técnicas especializadas, los niños han logrado mejorar su dicción y adaptación escolar.

## Salud integral

512

1074



PERSONAS  
ATENDIDAS



CONSULTAS  
BRINDADAS

# PROYECTOS *especiales*

## Feria de la Salud



En octubre realizamos nuestra tradicional **Feria de la Salud**, donde más de 180 personas, desde niños, jóvenes, adultos y adultos mayores hasta sus mascotas recibieron consultas y servicios para cuidar su salud y bienestar de manera **gratuita**.



Este evento fue posible gracias a la colaboración de organizaciones de salud públicas y sociales que brindaron sus servicios de voluntaria para contribuir a mejorar la salud de las personas.





VIDA INDEPENDIENTE

CÓCORIT

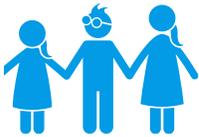


# ACOMPañAMIENTO

## Psicosocial

Cócorit

18



ADOLESCENTES  
Y JÓVENES



Iniciamos nuevo ciclo del Club Vida Independiente, conociendo y dando la bienvenida a los nuevos miembros del grupo. Además, escribimos una carta a nuestro "yo" de diciembre, en la que plasmamos nuestras metas y compartimos mensajes positivos para el futuro.



En este periodo practicamos y disfrutamos el arte, así como juegos de mesa que ayudan a fomentar la creatividad y el autoconocimiento.



Nos encanta convivir sanamente, compartimos tardes de juegos, sesiones de cine, clases de pintura y un taller sobre la importancia de la alimentación sana.

# EDUCACIÓN

## Comunitaria

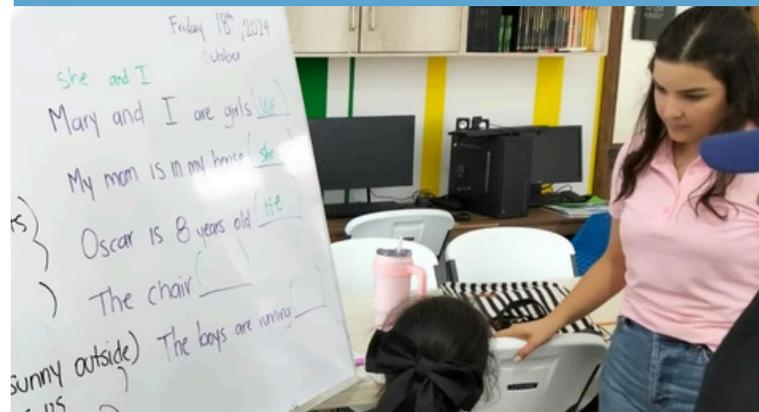
### Cócorit

## ASESORÍAS ESCOLARES



Queremos crear una comunidad de apoyo donde cada alumno se sienta inspirado a alcanzar sus metas y descubrir todo su potencial.

## INGLÉS



Nuestro curso está diseñado para niños y adolescentes de 8 años en adelante que quieren aprender inglés de forma práctica y entretenida.

## CUENTA CUENTOS



¡La magia de los cuentos ha llegado a Cócorit! Con un espacio donde niños y niñas pueden desarrollar su imaginación e inspirarse.

## COMPUTACIÓN



Brindamos un curso de Computación básica para jóvenes. Sabemos que estos conocimientos serán de gran utilidad en su futuro.

# EVENTOS

## Cócorit especiales



### RECONOCIMIENTO ESTUDIANTIL

¡Un nuevo semestre lleno de oportunidades comenzó con una ceremonia llena de emoción en el Club Vida Independiente! Reconocimos el arduo trabajo y los logros de nuestros estudiantes, inspirándolos a alcanzar nuevas metas y a seguir brillando en su trayectoria académica.



### ENCUENTRO DE FAMILIAS

Familias de Cócórit y comunidades vecinas se reunieron en el Encuentro de Familias y crearon juntos un altar comunitario lleno de color y significado. Talleres de pintura, barro y cocina, además de la elaboración de máscaras de calaveritas, nos permitieron compartir tradiciones y **fortalecer nuestros lazos como comunidad**

# EVENTOS



# Cócorit especiales

## CONEXIÓN COMUNITARIA

Somos un grupo de jóvenes que buscan generar un cambio positivo en su entorno. Desde su inicio, hemos trabajado en fortalecer nuestros lazos e identidad y participar activamente en eventos culturales. Nuestro objetivo es seguir creciendo y contribuyendo al bienestar de nuestra comunidad.



## MANOS MÁGICAS

Es un divertido curso de manualidades para niños y niñas. Este espacio está diseñado para que los pequeños puedan explorar su creatividad, desarrollar habilidades motoras y, sobre todo, ¡pasarla genial mientras crean sus propias obras de arte!



## VINCULACIÓN

En la Escuela Primaria Cleotilde, sumergimos a los alumnos de 5° y 6° grado en un mundo de colores y emociones a través de una sesión de arteterapia en la que crearon obras de arte únicas que reflejaron sus sentimientos más profundos.



# Alianzas ESPECIALES

Este mes hemos establecido importantes colaboraciones con universidades y organizaciones sociales, tanto públicas como privadas.



# Súmate a PROVAY

**¡Sé parte de nuestra comunidad!**

Únete a PROVAY y sé un agente de cambio.

Buscamos personas voluntarias, colaboradoras, patrocinadoras y donantes para apoyar nuestro compromiso con el bienestar y desarrollo de nuestra comunidad.

 <p>TUS DONATIVOS NOS AYUDAN A SEGUIR HACIENDO COMUNIDAD</p>	<p><b>ALIADO</b></p>    <p>Donativo \$250</p>
<p><b>PADRINO</b></p>     <p>Donativo \$1,000</p>	<p><b>AMIGO</b></p>   <p>Donativo \$500</p>



**BBVA BANCOMER**  
**CUENTA: 0110860484**  
**CLABE INT.: 012767001108604845**  
**CONCEPTO: DONATIVO**

**¡Únete a PROVAY y hagamos grandes cosas juntos!**

*¡Gracias por  
todo su apoyo!*

[www.provay.org.mx](http://www.provay.org.mx)

Facebook: PROVAYOFICIAL

[provay@provay.org.mx](mailto:provay@provay.org.mx)

Calle Esmeralda #1822 Ote. Colonia Valle Verde,  
Ciudad Obregón, Sonora.

Teléfonos : (644) 4 17 77 21

