

# MARZO 2025



## PROVAY

[www.provay.org.mx](http://www.provay.org.mx)

# BOLETÍN MENSUAL

Nos llena de alegría que formes parte de este espacio donde compartimos los avances y logros de nuestra comunidad.

Durante este mes, hemos continuado enfocándonos en fortalecer habilidades, promover el bienestar integral y brindar acompañamiento y atención a quienes más lo necesitan.

También participamos en la conmemoración del 8M, reafirmando nuestro compromiso por la igualdad y el respeto a los derechos de todas las mujeres.

Hoy celebramos cada paso dado, trabajando por una comunidad más fuerte, saludable y unida.



# DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

**Construyendo Resiliencia y Conciencia: El Compromiso de la Comunidad en el 8M**

Este 8 de marzo, nos unimos a la marcha con convicción, conmemorando la lucha de las mujeres por la equidad, el respeto y la justicia. Marchamos por nosotras, por las que estuvieron antes y por las que vienen. Porque creemos en una comunidad donde todas podamos vivir libres, seguras y con igualdad de oportunidades.



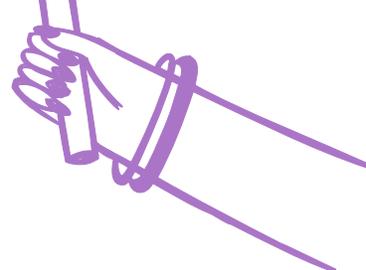
*¡Libre!*



*mujer*

**8M**

**SIN MIEDO**



# EVENTOS ESPECIALES



## DERECHOS DE LAS MUJERES

33 Adolescentes y jóvenes.

En los Clubes de Valle Verde y Cócorit, aprendimos sobre los derechos de las mujeres y creamos carteles informativos para compartir esta información con nuestra comunidad, con el objetivo de generar conciencia y fomentar el respeto.



## PERSPECTIVA DE GÉNERO

En el marco de la conmemoración por el Día Internacional de la Mujer, el equipo de PROVAY nos capacitamos sobre el tema "Perspectiva de género en el ambiente laboral", gracias al Instituto Cajemense de la Mujer.



## TECHNOVATION Girls México

Seguimos participando en un programa que impulsa a niñas a convertirse en emprendedoras tecnológicas y líderes. A través de la programación y la Inteligencia Artificial, aprenden a crear soluciones innovadoras para sus comunidades.



# COMUNIDAD CÓCORIT



# ACOMPañAMIENTO PSICOSOCIAL



## VIDA INDEPENDIENTE

33 Adolescentes y jóvenes.

Aprendimos sobre los derechos de las mujeres y creamos carteles informativos para compartir esta información con nuestra comunidad, con el objetivo de generar conciencia y fomentar el respeto. También reflexionamos sobre el consumo del vape, sus consecuencias y la importancia de cuidar nuestra salud.



## TALLER EN ADN

25 Adolescentes y niños.

Tuvimos la oportunidad de visitar el **Centro Comunitario La Salle en Cócorit** y compartir una tarde muy especial con los alumnos de 5to y 6to año del Programa ADN. Bajo el tema "*Empatizando la Diversidad*", donde exploramos juntos temas tan importantes como la empatía y el acoso escolar.



## CONEXION COMUNITARIA

2 Sesiones de jóvenes.

Este mes iniciamos con las planeaciones de voluntariado por parte de los jóvenes de la comunidad. Juntas identificamos posibles actividades, analizamos qué implican y cómo podríamos llevarlas a cabo de manera organizada y con sentido.

Fue un primer paso importante para fortalecer nuestro compromiso con la comunidad y fomentar una participación activa y consciente.



&gt;&gt;&gt; CÓCORIT

# EDUCACIÓN Y PARTICIPACIÓN COMUNITARIA



## ASESORÍAS DE MATEMÁTICAS

17 Niños y niñas.

Los niños y niñas han reforzado aprendizajes importantes a través de juegos y actividades dinámicas. Nos alegra ver cómo poco a poco desarrollan habilidades y se animan a seguir aprendiendo.



## JUEVES CULTURALES

5 Adultos.

Cada jueves cultural es un espacio especial donde adultos se reúnen para compartir, aprender y disfrutar juntos. **Realizamos actividades como manualidades, juegos, dinámicas grupales y activación física** que fortalecen el cuerpo, la mente y el buen ánimo.



## ASESORÍAS DE INGLÉS

23 Niños y niñas.

Aprendemos nuevas palabras, canciones, juegos y expresiones que les permiten acercarse al idioma inglés de forma natural y divertida. Cada actividad está pensada para motivarlos a aprender un nuevo idioma.



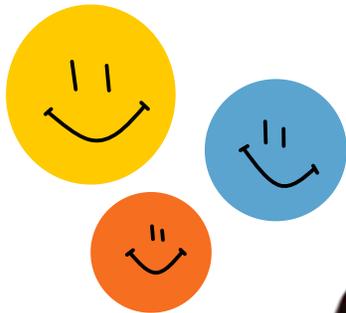
# EVENTOS ESPECIALES



## DIVERTIVIERNES

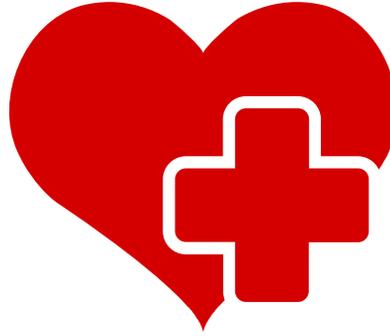
16 Niñas y niños.

Los niños y niñas se convirtieron en artistas, exploradores y creadores por un día. Entre pinceles, juegos y muchas manualidades, llenaron cada rincón con su energía, imaginación y alegría. Fue una jornada donde la creatividad se desbordó y los corazones se llenaron de momentos inolvidables.



&gt;&gt;&gt; CÓCORIT

# SALUD INTEGRAL



## ATENCIÓN PSICOLÓGICA

28 Pacientes.  78 Consultas.

Se brindó apoyo en casos de regulación emocional, autolesiones (cutting), procesos de duelo y ansiedad. Cada acompañamiento fue una oportunidad para escuchar, contener y guiar, ofreciendo un espacio seguro donde cada persona pudo expresarse y comenzar a sanar con dignidad y empatía.



## TALLER NUTRICIONAL

15 Adolescentes.

Brindamos a los adolescentes, información clave sobre una alimentación equilibrada, la importancia de mantener hábitos saludables y cómo estos influyen en su desarrollo físico y emocional.

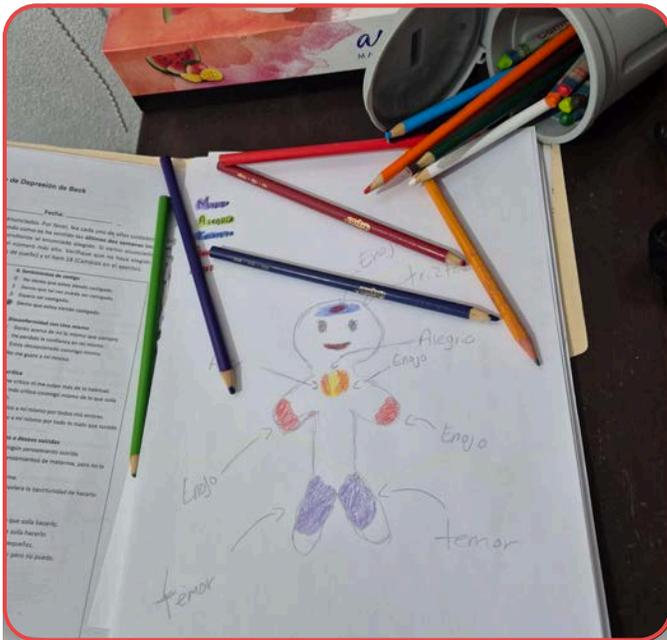
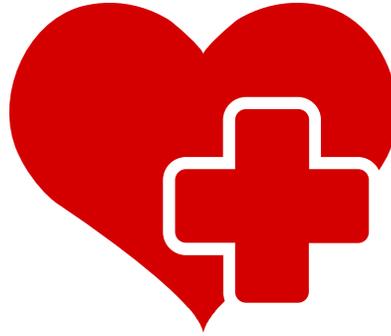




# COMUNIDAD VALLE VERDE

>>> VALLE VERDE

# SALUD INTEGRAL



## ATENCIÓN PSICOLÓGICA

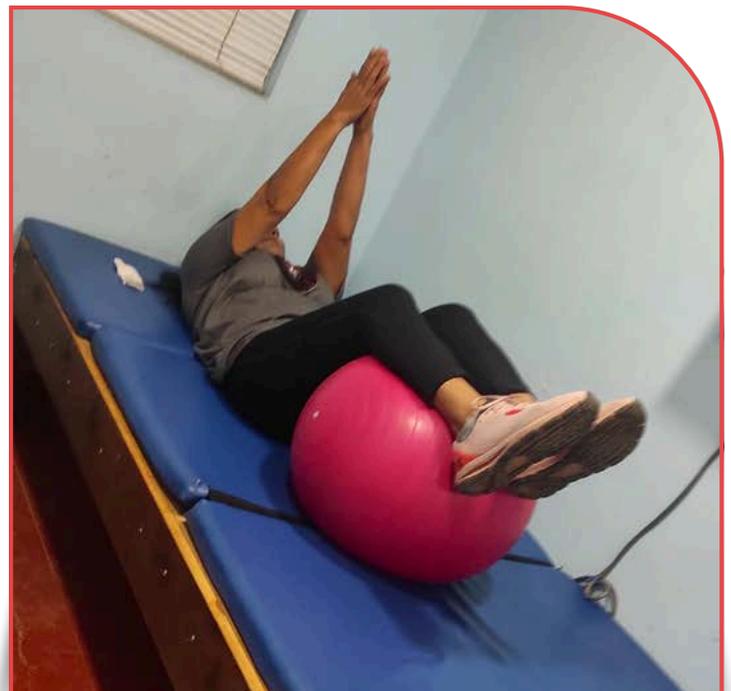
87 Pacientes. 220 Consultas.

Estuvimos muy activos en atención psicológica individual para NNA y adultos. Se logró remitir la sintomatología de ansiedad en diversos pacientes, se ha fortalecido el autoconcepto y autoestima de los pacientes y se ha logrado mejoría en pacientes con sintomatología depresiva mediante la técnica de activación conductual.

## FISIOTERAPIA

45 Consultas. 12 Pacientes.

Nuestros aliados lograron reducir el dolor y con esto mejoraron su capacidad para realizar sus actividades cotidianas, adquirieron mayor fuerza muscular e independencia, lo que conlleva a una mejor calidad de vida.





## ODONTOLOGÍA

37 Pacientes.  37 Consultas.

Realizamos una promoción dental en distintas escuelas primarias de la zona, se hizo una plática con los **estudiantes** de distintas primarias y preparatorias de la zona, donde se hizo conciencia de la importancia de la limpieza dental y revisión a los mismos.



UNIVERSIDAD  
DURANGO SANTANDER  
Campus Cd. Obregón

## TERAPIA DE LENGUAJE



38 Consultas. 13 Pacientes.



Debido a la demanda y canalizaciones que nos han llegado, tuvimos la necesidad de abrir un nuevo horario de terapia. También hubo un notable avance de nuestros pequeños aliados en la mejora de su articulación emitiendo más sonidos y palabras que antes no podía pronunciar.



## NUTRICIÓN

12 Pacientes.  18 Consultas.

Se integraron pacientes nuevos quienes entusiasmados asisten con dedicación y esfuerzo para poder cumplir sus objetivos de salud y bienestar.

&gt;&gt;&gt; VALLE VERDE

# EDUCACIÓN Y PARTICIPACIÓN COMUNITARIA



## ARTE Y CULTURA

96 Aprendices.

Continuamos con nuestros cursos artísticos, donde niñas, niños y jóvenes han demostrado sus habilidades y talentos, expresando tanto sus capacidades físicas como emocionales. Cada actividad fortalece su confianza y motiva su deseo de seguir aprendiendo con entusiasmo día a día.

## DEPORTES

68 Niños y adolescentes.



Es genial ver cómo los niños, niñas y adolescentes continúan participando y mostrando sus habilidades. Es una oportunidad fantástica para que descubran sus talentos, aprendan disciplina y disfruten de la actividad física.



## CAPACITACIÓN LABORAL

66 Adultos.

Seguimos capacitando personas de los alrededores para fortalecer sus conocimientos y mejorar sus oportunidades laborales, teniendo la satisfacción de una mejor vida. Visualizarse un futuro con mejores oportunidades y una mayor satisfacción personal alimenta esas ganas de superarse.

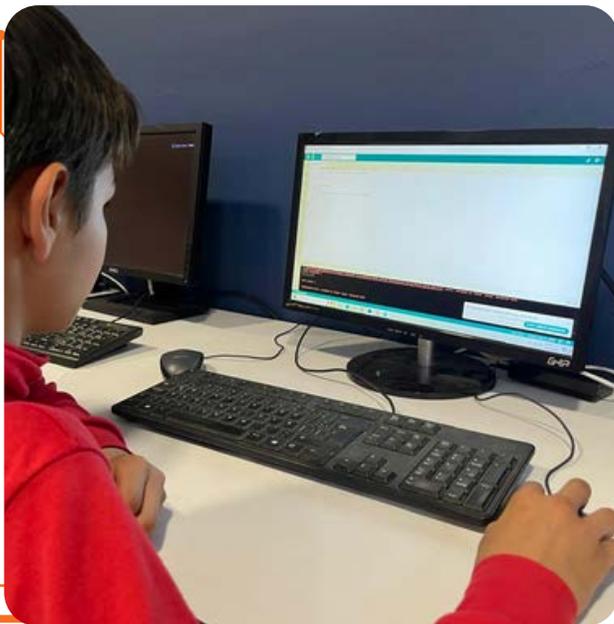


## MARTES CULTURALES

4 Jóvenes y adultos participantes.



Seguimos con los martes culturales donde realizan distintas manualidades con reciclado, pasando una tarde agradable y disfrutando de un rico café.



## EDUCACIÓN Y TECNOLOGÍA

10 Alumnos participaron.

Iniciamos actividades en la compu aula, un espacio para explorar el grandioso mundo de la tecnología. También brindamos clases de computación, robótica e iniciamos el programa de Ingenieros espaciales para niños y niñas.



## MANOS SOLIDARIAS

9 Adolescentes participantes.

El grupo de voluntariado "Manos solidarias" participaron en el taller piensa diferente y vive mejor, impartido por la psicóloga Lolita González y el Psicólogo Jorge Ernesto Romero.



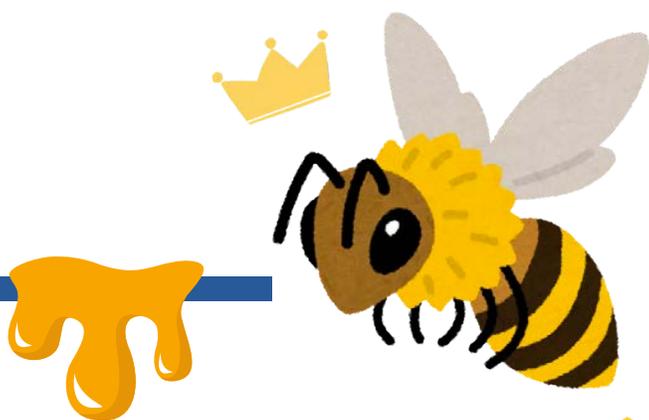
# EVENTOS ESPECIALES



## DIVERTIERNES

64 Niñas y niños participaron.

Los niños y niñas disfrutaron de una jornada llena de creatividad y alegría con la temática de abejas. Entre manualidades, cocina divertida, juegos y una función de cine, aprendieron sobre el mundo de estos increíbles insectos mientras se divertían al máximo. ¡Un día dulce como la miel y lleno de sonrisas!



&gt;&gt;&gt; VALLE VERDE

# ACOMPañAMIENTO PSICOSOCIAL



## MINI CLUB INFANTIL

22 Infantes participaron.

Este mes estuvo lleno de actividades: se implemento el programa de chiquitIMSS donde los pequeños aprendieron a cuidar su salud; además, conmemoramos el día internacional de la mujer haciendo actividades con el tema de la equidad e igualdad.

ChiquitIMSS

## CLUB INFANTIL

27 Niños y niñas.



Conmemoraron el Día de la Mujer pintando carteles y aprendiendo sobre igualdad de género, fomentando la conciencia social desde pequeños. Además, personal del IMSS visitó el espacio para guiarlos en temas de buena alimentación y prevención de accidentes.



&gt;&gt;&gt; VALLE VERDE

# ACOMPañAMIENTO PSICOSOCIAL



## VIDA INDEPENDIENTE

30 Adolescentes y jóvenes.

En el marco del Día de la Mujer, adolescentes participaron en una plática del Instituto Cajemense de la Mujer para fomentar la equidad de género. Además, con el apoyo de Educación Estratégica del IMSS, reforzaron temas sobre buena alimentación, autoestima y habilidades sociales.



## CLUB DE GRANDEZAS COMPARTIDAS

15 Adultos y adultos mayores.

Realizamos carteles en conmemoración del día de la mujer y recibieron pláticas del equipo de Trabajo social del IMSS con temas sobre alimentación, autorreconocimiento y envejecimiento saludable



# ALIANZAS

"GRACIAS POR SU APOYO  
INCONDICIONAL, JUNTOS LOGRAMOS  
MÁS."



# ¡GRACIAS POR SU APOYO!



 [www.provay.org.mx](http://www.provay.org.mx)

 @PROVAYOFICIAL

 [provay@provay.org.mx](mailto:provay@provay.org.mx)

 Calle Esmeralda #1822 Ote. Colonia Valle  
Verde, Ciudad Obregón, Sonora.

 (644) 4 17 77 21

**¡Súmate a PROVAY y hagamos grandes cosas juntos!**